



**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN  
PSICOTERAPIA PSICODINÁMICA**

**7ª Edición**

**290 horas (29 créditos)**

**Septiembre de 2020 al 15 de julio de 2022**

**Director  
Eugenio Cornide Cheda**

## OBJETIVOS GENERALES Y JUSTIFICACIÓN DEL CURSO

La psicoterapia es un proceso terapéutico en el cual la comunicación verbal entre un profesional experto (psicoterapeuta) y un sujeto necesitado de ayuda por padecer en su Salud Mental (paciente), que tiene como objeto producir cambios con el fin de mejorar la misma.

El conocimiento de una técnica psicoterapéutica constituye una herramienta fundamental para aquellos profesionales que vayan a trabajar o que lo estén haciendo con una población en la que se necesite comprender los trastornos psíquicos, la posibilidad de cambio y la forma de intervención.

La psicoterapia se considera hoy el tratamiento de elección de una buena cantidad de los trastornos mentales y problemas de salud mental. Hay una cantidad creciente de trabajos clínicos que establecen una eficacia en el tratamiento combinado, con psicofármacos, sobre cualquiera de las dos alternativas solas, lo que da sustento a la práctica común de los tratamientos integrados.

La psicoterapia constituye una parte importante de la práctica de los psiquiatras y psicólogos clínicos. El Curso posibilita acceder a Miembro Acreditado de Gradiva y de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas

## POBLACIÓN

Médicos, Psicólogos, Psicopedagogos, Asistentes Sociales, Sociólogos, Pedagogos, y otras ciencias humanísticas. Personas en contacto con grupos humanos que requieran de instrumentos para comprender y resolver situaciones conflictivas. Alumnos de los últimos cursos de las carreras mencionadas.

## LUGAR Y HORARIO

Santiago de Compostela. El curso se realizará los días sábados de 9 a 18 hs una vez al mes. Se utilizará iTunes U como complemento virtual del Curso.

**MATRÍCULA:** La preinscripción y selección se realizará durante los meses de julio y agosto. Se debe adjuntar un breve currículum. Se otorgarán becas.

Plazos de abono de matrícula

Fecha inicial Pago matrícula	Fecha final pago matrícula	Importe (matrícula íntegra)	<b>Importe (con exención parcial*)</b>
01/07/2020	30/09/2020	€ 1500	€ 1000
01/07/2021	30/09/2021	€ 1500	€ 500
También se admite el Pago en 20 Cuotas Desde: Octubre/2020	Hasta: Mayo/2022	€ 165 cada recibo (total: 3300€)	€ 82,50 cada recibo (total: 1650€)

**\*Los alumnos becados tienen exención parcial en el pago de la matrícula**

## PLANTEAMIENTO GENERAL

- Transmitir los distintos modelos teóricos y técnicos partiendo de las teorías fundamentales de Sigmund Freud y los desarrollos posteriores correspondientes a las distintas escuelas psicoterapéuticas, hasta nuestros días.
- Proporcionar una formación teórica, práctica y clínica amplia en psicoterapia que permita una comprensión integral tanto del fenómeno psicopatológico como las posibilidades de modificación.
- Cualificar a los alumnos para el ejercicio de su función profesional especializada con respecto a la psicoterapia, proporcionándole un espacio donde desarrollar las habilidades e instrumentos necesarios para ello.
- Propiciar el desarrollo de un lenguaje común en el contexto del proceso activo de la enseñanza/aprendizaje. Para luego aplicarlo a la profundización sobre temas específicos en función de los intereses, expectativas y realizaciones individuales

El Plan de Estudios del Curso de Especialista en Psicoterapia está estructurado en dos cursos académicos. En su conjunto el Plan de Estudios consta de 29 créditos. La carga docente se distribuye en horas lectivas presenciales y on-line.

Cada disciplina tiene asignado un número determinado de créditos en función de su carga docente. Cada crédito equivale a 10 horas lectivas. También se asignan créditos a las horas de práctica y al trabajo de investigación.

Además a lo largo del Programa el alumno deberá realizar un trabajo de investigación final al que le corresponden 6,5 créditos.

Para la obtención del título de Especialista en Psicoterapia es necesario cursar la totalidad de los 29 créditos que consta el Programa.

La propia experiencia del alumno en una psicoterapia individual, llevada a cabo por un profesional cualificado, se considera esencial durante la realización del curso, así como también la supervisión clínica cualificada.

## PLAN DE ESTUDIOS

### **Módulo I: Orígenes y Fundamentos**

- *Escritos fundamentales*
- *Técnica psicoterapéutica I*

### **Módulo II: Patología y Clínica I**

- *Psicopatología I*
- *Historiales clínicos*

### **Módulo III: Escuelas y Desarrollos**

- *Técnica psicoterapéutica II*
- *Desarrollos psicoanalíticos*

### **Módulo IV: Patología y Clínica II**

- *Psicopatología II*
- *Sesiones Clínicas*

### **Módulo V: Investigación en psicoterapia**

- *Investigación, evaluación y supervisión*

## MATERIAS

### **Escritos Fundamentales**

*El objetivo básico es el aprendizaje de los conceptos teóricos fundamentales desarrollados por Sigmund Freud desde sus inicios hasta el fin de su vasta obra. El abordaje de su estudio incluye el logro de una cierta precisión conceptual acerca de las ideas elementales, la interrelación de las mismas en el contexto global de su obra, tanto en el interior de cada uno de los trabajos como en su transformación a lo largo de la misma.*

*Lo inconsciente. Pulsiones. Las instancias psíquicas. Teoría sexual. Narcisismo. Complejo de Edipo. Sexualidad femenina. Segunda Topica. El yo, el ello y el superyo. Principios de realidad y del placer. La represión. Mecanismo de formación de síntomas. Masoquismo. Fetichismo. Pérdida de realidad*

### **Técnica psicoterapéutica I**

El objetivo básico consiste en lograr una interrelación entre la teoría y la práctica que de ella se desprende, así como entender desde la experiencia clínica el sustento teórico que implica tal proceder. Se desarrollarán los fundamentos básicos del manejo de la técnica y los procesos psíquicos que ocurren dentro de la psicoterapia. Se comenzará por ubicarse en los orígenes del nacimiento del concepto de psicoterapia, para ir desgranando los conceptos básicos como el de transferencia que hicieron a la instauración del psicoanálisis, ineludiblemente ligado a la creación de la técnica. Se remarcará la espiral dialéctica abierta que desde la teoría se fue gestando la práctica que a su vez dio lugar a desarrollos de la teoría.

El tratamiento psíquico. La terapia. Psicoterapia silvestre. Interpretación. Transferencia. Recuerdo. Repetición. Elaboración. Resistencia. El inicio del tratamiento. Los caminos de la terapia. Construcciones. Terminación.

### **Psicopatología I**

El objetivo básico consiste en el conocimiento de una psicopatología desde la vertiente clínica tal como la han visto los autores desde su práctica psicoterapéutica. Se trata de poder dotar de los instrumentos de trabajo para poder operar con mayor comprensión ante los fenómenos psíquicos de los pacientes. Se propone el logro de una cierta precisión conceptual acerca de las ideas fundamentales. Se intentará lograr una interrelación de los conceptos básicos en el contexto global de la teoría y la técnica psicoterapéutica. Con un enfoque clínico/teórico se estudian los conceptos de la psicopatología general y los cuadros neuróticos

El miedo y la angustia. Teoría de la angustia. Elaboración psíquica. El trauma psíquico. La nosografía. Estructura y niveles. Noción de estructura psicopatológica. Histerias. Obsesiones. Fobias.

### **Historiales clínicos**

El objetivo básico consiste en la lectura y discusión de los principales historiales clínicos de Freud, del DSM IV – Estudio de Casos y casos clínicos propios con el objeto de hacer la correlación entre la teoría y la clínica. Se trata de poder dotar al alumno de los instrumentos de trabajo para poder operar con mayor comprensión ante los fenómenos psíquicos de los pacientes.

## **MATERIAS (continuación)**

### ***Técnica psicoterapéutica II***

El objetivo básico consiste en lograr una interrelación entre la teoría y la práctica que de ella se desprende, así como entender desde la experiencia clínica el sustento teórico que implica tal proceder. Se trabajará con los conceptos de transferencia, contratransferencia, alianza de trabajo, interpretación, noción de foco e hipótesis psicodinámica mínima. Encuadre, proceso psicoterapéutico, etapas, objetivos limitados. El método es la discusión de los temas y los enfoques de las diversas corrientes actuales de la psicoterapia. Fines terapéuticos. El conflicto. Dependencia. La resistencia. Insight y elaboración. Focalización. Hipótesis psicodinámica mínima. La interpretación. La transferencia. Psicoterapia y psicofarmacología. Dinamismos y niveles de cambio. Recursos terapéuticos.

### ***Desarrollos psicoterapéuticos***

El objetivo básico es conocer los aportes fundamentales realizados por los autores que más han influido en el desarrollo de la teoría y la técnica de la psicoterapia. El abordaje de su estudio consiste en el logro de una cierta precisión conceptual acerca de las ideas elementales, la interrelación de las mismas en el contexto global de la teoría y la técnica psicoterapéutica, tanto en el interior de cada uno de los autores como en los desarrollos posteriores. Sandor Ferenczi, Karl Abraham, Ronald Fairbairn, Anna Freud, Heinz Hartmann, Melanie Klein, Wilfred Bion, Donald Winnicott, Donald Meltzer, Heinz Kohut, Jacques Lacan.

### ***Psicopatología II***

El objetivo es el conocimiento de una psicopatología desde la vertiente clínica tal como la han visto los autores desde su práctica. Se trata de poder dotar de los instrumentos de trabajo para poder operar con mayor comprensión ante los fenómenos psíquicos de los pacientes. Se trata de ampliar los instrumentos de trabajo del terapeuta en su labor cotidiana para poder operar con mayor comprensión de los fenómenos psicóticos, borderline, narcisistas, perversos y psicosomáticos. Neurosis y Psicosis. Transferencia paradójica. Delirio somático y esquema corporal psicótico. Pensamiento esquizofrénico. Transferencia psicótica. Transferencia materna. Organización fronteriza. Narcisismo normal y patológico. Adicción de transferencia. Perversiones. Psicosomática. La envoltura psíquica. El cuerpo y la mente.

### **Sesiones clínica**

El objetivo consiste en la presentación de materiales clínicos por los mismos alumnos, promoviendo el debate, el aprendizaje y la elaboración en la misma praxis de la psicoterapia, articulando los aspectos teóricos, clínicos y técnicos aprendidos.

### **Investigación, evaluación y supervisión**

El objetivo consiste en la confección de un trabajo escrito de investigación teórico-clínico que ponga en manifiesto la propia elaboración psicoterapéutica. Se trata que el alumno desarrolle su habilidad para realizar un diagnóstico psicoterapéutico clínico. Debe poder desarrollar la habilidad de poder conceptualizar y escribir sobre el proceso terapéutico y sobre los elementos clínicos y teóricos específicos. La labor será supervisada de manera de ayudar al alumno a confeccionar el informe e ir haciendo una evaluación continua de su tarea.

## **ORGANIZACIÓN ACADÉMICA**

### **Tutorías**

Los alumnos podrán elegir un profesor tutor en función de sus áreas de interés. A él podrán recurrir para resolver cuantos problemas de orden académico se planteen a lo largo de sus estudios en el Curso, como para recabar las orientaciones que consideren precisas. Para hacer efectiva la disponibilidad de los tutores, los alumnos concertarán con ellos las horas de atención.

### **Asistencia**

La asistencia a las sesiones docentes es obligatoria. Si un alumno faltara, sin justificación, al veinte por ciento de las clases, la Dirección del Curso propondrá la pérdida de sus derechos de matrícula y del Curso.

Asimismo, en orden a posibilitar el aprovechamiento del tiempo, se exige rigurosa puntualidad.

**EXISTE LA POSIBILIDAD DE ASISTENCIA ON'LINE A TRAVÉS DE SKYPE. INFÓRMATE.**

### **Evaluación**

Para obtener los créditos correspondientes no bastará la mera asistencia a clase. Se valorará positivamente la participación activa mostrada por el alumno durante el transcurso del proceso de enseñanza-aprendizaje.

Al final del curso el alumno, presentará un trabajo de investigación, según las normas siguientes:

1. El tema del trabajo debe ser elegido de acuerdo con el tutor. El mismo versará especialmente alrededor de un material clínico del propio alumno. Se recomienda que antes del tercer mes lectivo, el tema esté elegido.
2. La forma de presentación será la exigida habitualmente en los trabajos académicos (artículos, tesis). La extensión mínima que deberá tener será determinada por el director del trabajo.
3. Los trabajos serán calificados por una Comisión de tres profesores del Curso, de la que formará parte el director del trabajo.

## CURSO DE ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA

Las calificaciones que podrán ser obtenidas en los exámenes y trabajos son las siguientes: Suspenso, Aprobado.

### Convocatorias

El alumno dispone de las convocatorias de junio y septiembre. El plazo máximo en que un alumno deberá completar sus créditos será de dos años académicos para la obtención del Título de Especialista en Psicoterapia.

### Expedición del Certificación

El alumno podrá solicitar a la Secretaria de GRADIVA, la certificación personal de sus estudios en la que se haga constar el curso realizado, título obtenido, créditos y número de horas lectivas, así como materias cursadas y calificaciones obtenidas.

### Informes

Eugenio Cornide Cheda

[eugenio@cornide.net](mailto:eugenio@cornide.net)

<http://www.gradiva.eu> - <mailto:info@gradiva.eu>

### Inscripción

Asociación de Psicoanálisis Aplicado – GRADIVA

<http://www.gradiva.eu> - <mailto:info@gradiva.eu>

Entrevista personal y CV

## COMISIÓN ACADÉMICA

**Eugenio Cornide Cheda** (Presidente)

**Blanca Martínez Landín** (Vocal)

**Santiago Parada Nieto** (Vocal)

**Lourdes Ibel Lantes** (Vocal)

### Profesores invitados

Alejandro Ávila-Espada, Valentín Barenblit, María Balsa Mansilla, Eduardo Braier, María Da Cruz Cabada, M<sup>a</sup> Dolores Dominguez Santos, Jesús Dapena Botero, Evaristo Díaz Castro, Pedro Díaz Fernández, Ricardo Fandiño Pascual, Rosa M<sup>a</sup> Fraga Rodríguez, M<sup>a</sup> Aurora Justo Martín, Raimundo Mateos Álvarez, Blanca Martínez Landín, Guillermo Martínez Verdú, Fernando Márquez Gallego, Federico Menéndez Osorio, Mercè Mitjavila, Santiago Parada Nieto, Silvia Saskyn